

Regulamento

Circuito Portugal City Race





Índice

1. Conceito	3
2. Modelo	4
3. Escalões	5
4. Calendário	6
5. Inscrições.....	7
6. Ranking.....	8
7. Prémios	8
8. Formato de competição e percursos.....	9
9. Contactos	10



1. Conceito

O conceito City Race nasceu com o objetivo de aproximar a orientação dos grandes centros urbanos, criando condições para uma mais eficiente divulgação da Orientação Pedestre.

Em 2014 a criação do novo circuito “*City Race Euro Tour*” permitiu consolidar este conceito nas 4 cidades que integraram esta edição: Londres, Edimburgo, Porto e Barcelona. Em 2015, chegou a Portugal com o “*Portugal City Race*”.

Estes eventos consistem em provas de Orientação Pedestre que decorrem em ambiente urbano cujos percursos são planeados de modo que os tempos dos vencedores correspondam aos definidos no regulamento da Federação Portuguesa de Orientação para provas de Distância Média ou Longa. Adicionalmente, correspondem a percursos com maior dificuldade física e menor dificuldade técnica comparativamente a percursos de sprint.

Este tipo de eventos apresenta, além da componente competitiva, um vasto leque de objetivos:

- Aproximar a orientação dos centros urbanos, procurando com isso cativar um maior número de praticantes;
- Alcançar outros públicos-alvo para a prática da Orientação;
- Divulgar a excelência turística das cidades naturais de uma forma divertida e saudável;
- Apostar numa imagem unificada de forma a aumentar o impacto do conceito;
- Aumentar a experiência organizativa dos clubes.





2. Modelo

As etapas pertencentes ao calendário do Portugal City Race devem ser planeadas como distâncias Médias e/ou Longas e devem decorrer em ambiente urbano (podem incluir zonas de parque, pequenas zonas de florestas, mas sem apresentar dificuldade técnica extrema).

Além dos escalões de competição (definidos na secção 3), este tipo de eventos, devem também apresentar escalões que cativem e permitam a participação do maior público-alvo possível. Assim, a definição de percursos turísticos e percursos de “Running” são aconselháveis, sendo que podem ser usados os percursos abertos para o efeito.



Para complementar estas etapas, os clubes organizadores poderão criar outro tipo de eventos associados: estafetas, *sprints* em parques, *mass-starts*, entre outros.





3. Escalões

Escalões de Competição:

Escalão	Idade até 31 dezembro
Formação	≤ 12
Juvenis M/F	>12 e ≤ 16
Juniores M/F	>16 e ≤ 20
Seniores M/F	>20
Veteranos I M/F	≥ 40
Veteranos II M/F	≥ 55
Veteranos III M/F	≥ 65
Veteranos IV M/F	≥ 75

Escalões Abertos (sugestões):

- Verde - Open Curto
- Amarelo - Open Médio
- Vermelho - Open Longo
- Turística (Opcional) – Percursos com pontos de controlo em locais com interesse turístico
- Outros escalões que a organização considere interessantes e adequados.





4. Calendário

O calendário do Portugal City Race é gerido (número de provas e organizadores) pela Federação Portuguesa de Orientação. Para consultar os eventos calendarizados deve ser o usado o [OriOasis](http://www.orioasis.pt) (www.orioasis.pt) e/ou site da FPO (www.fpo.pt)





5. Inscrições

As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma de gestão de provas da Federação Portuguesa de Orientação (<http://orioasis.pt>), no espaço dedicado a cada evento. Em caso de dificuldades no processo de inscrição, deverá ser enviado um *e-mail* para o contacto fornecido pela organização, com os seguintes dados:

- Nome(s) do(s) participante(s);
- Data(s) de nascimento;
- Nº telemóvel;
- Escalão de participação;
- Nome do Clube;
- Nº de filiado na FPO (caso não seja filiado na FPO o nº de Bilhete de Identidade + NIF);
- Nº do SI Card, caso tenha um. Na ausência deste, ser-lhe-á alugado um.

NOTA: A participação de um mesmo atleta em dois escalões distintos (um aberto e um de competição), no mesmo evento, só é permitido nas seguintes condições:

1. O de competição deverá sempre ser realizado em primeiro lugar;
2. O resultado no escalão aberto não é considerado para efeito de classificação.

Taxas de inscrição (por etapa do Portugal City Race)

As taxas de inscrição estão definidas no documento “TAXAS 2025”.

2. Taxas (MÁXIMAS) de Inscrição em Provas (Pedestre e BTT)

Tipo de Filiação	Nível Etário	TP	TP Sprint	City Race (**)	TP PreO	TP Ori-Trail Rogaine	Regional
Praticante Federado Renovado e praticantes federados na FEDO	Adulto	10,00€	8,00€	7,00€	10,00€	15,00€	6,00€
	Jovem *	5,50€	4,50€	4,50€			3,00€
Restantes Praticantes Praticantes Federados noutras Federações Estrangeiras (inclui seguro de acidentes pessoais: i) adiciona 2€ por etapa nos escalões de competição; ii) obrigatório fornecer o NIF ou Passaporte)	Adulto (Escalão de competição)	17,00€	14,00€	7,00€	17,00€	17,00€	8,00€
	Adulto (Escalão Aberto)	11,00€	9,00€	4,50€			4,50€
	Jovem * (Escalão Competição)	10,00€					
	Jovem * (Escalão Formação ou aberto)	6,00€	5,00€				
Desporto Escolar ou Escolas **	Jovens		3€				2,50€

* Até 20 anos (celebrados até 31Dez do respetivo ano).

** Isenção de aluguer de SI e da taxa de seguro, desde que enquadrados pelos docentes, sendo obrigatória apresentação de comprovativo do Seguro Escolar, passado pelo Estabelecimento de Ensino.

*** Valores incluem aluguer de SI-Card em caso de necessidade.

- Nas provas TP, TP Sprint e City Race, por cada inscrição, o Clube organizador contribui com 0,50€ para a FPO, com exceção para as provas “TP” na categoria “Adultos” | “Escalão de Competição” | Não Federados/Renovados na FPO/FEDO onde este valor é de 3,00€ e do “Desporto Escolar ou Escolas” que não se aplica esta contribuição.
- Clubes organizadores podem praticar taxas promocionais mais baixas (mantendo-se os valores das taxas à FPO).
- Seguro desportivo incluído através das apólices de seguros subscritas pela FPO, relativas a “Acidentes Pessoais”, nomeadamente, Apólice nº100.332_1-2-16 (atletas federados) e Apólice nº100.331_1-2-16 (atletas não federados). Último ofício com Ref.º: 0014-FPO/2023 e datado de 2023-05-10:
 - Clubes organizadores têm a obrigação de fornecer o NIF (ou Passaporte) na inscrição dos não federados FPO/FEDO para efeitos de seguro (ou comprovativo seguro de outra federação e/ou individual).
- É permitido aos Clubes organizadores implementarem uma taxa para alterações (mudanças de escalão, troca de SI-Card, etc.) ou anulação de inscrição de última hora até um limite de 3 euros por alteração/anulação, desde que previamente divulgado nas informações do evento e após o fecho das inscrições.



6. Ranking

O *ranking* será definido pelo somatório de pontos **das 50% provas do atleta** (arredondado ao número inteiro seguinte). O número de pontos atribuídos por etapa é definido pela fórmula seguinte:

$$\text{Pontos na etapa} = (\text{Tempo do vencedor} / \text{Tempo do Corredor}) \times 1000$$

O *ranking* estará disponível na plataforma de gestão de eventos da Federação Portuguesa de Orientação (<http://orioasis.pt>).

7. Prémios

Devem ser entregues prémios em todos os eventos do calendário.

No final da época, são entregues troféus para os 3 primeiros classificados do *Ranking do Circuito Portugal City Race* de cada escalão (masculino e feminino). A cerimónia de entrega de prémios será realizada na Gala de final de Época da Federação Portuguesa de Orientação.



8. Formato de competição e percursos

Formato da competição:

- ✓ Cada evento contará com uma prova urbana a contar para o Circuito Portugal City Race. Contudo, a organização poderá (e deverá) incluir outro tipo de atividades no programa.
- ✓ Todas as etapas integradas no Circuito Portugal City Race deverão ter percursos de distância média até longa.
- ✓ Controlos: Tecnicamente acessíveis;
- ✓ Escolha de opções entre pontos: deverá ser exigente obrigando o atleta a manter a concentração durante toda a prova;
- ✓ Velocidade de progressão: Muito rápida;
- ✓ Terreno: Ambiente urbano ou parques com muito boa progressão. Excepcionalmente poderão ser incluídas zonas de floresta com boa progressão.
- ✓ Mapa: 1:4000 ou 1:5000.

Tempo dos vencedores (escalões masculinos e femininos)

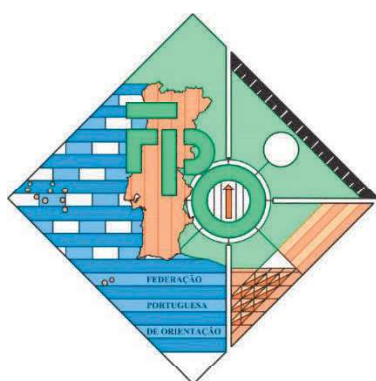
Escalão	Percurso
Juvenis	20 - 25
Juniores	25 - 45
Seniores	30 - 70
Veteranos I	30 - 55
Veteranos II	30 - 45
Veteranos III	30 - 35
Veteranos IV	30 - 35

9. Contactos

Website: fpo.pt

E-mail: geral@fpo.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/cityraceportugal>



O presente regulamento foi elaborado ao abrigo do Decreto-Lei n.º 248-B/2008, de 31 de dezembro, na sua redação em vigor pela lei 23/2024, de 15 fevereiro, que estabelece o regime jurídico das federações desportivas e as condições para a atribuição do estatuto de utilidade pública desportiva

Regulamento constituído por 10 folhas, aprovado em reunião de direção em 26/03/2025.

Pela Direção da Federação Portuguesa de Orientação

Assinado no original

O Presidente da Direção,

Rui Mora